



Wie werde ich

militärischer Fünfkämpfer ?



Ausbildungszentrum Militärischer Fünfkampf

**Sportfördergruppe der Bundeswehr
NEUBIBERG**



- **Bist Du ein vielseitig orientierter Leistungssportler?**
- **Möchtest Du Dein Hobby zum Beruf machen?**
- **Dann bist Du bei uns richtig.**



Militärischer Fünfkampf

Was ist das ?

Schießen

200 Meter Distanz
10 Schuss in zehn Minuten
10 Schuss in einer Minute
UIT-Standard-Gewehr (Zivil)





Hindernisbahnlauf

500 Meter

20 weltweit genormte Hindernisse





Hindernisschwimmen

50 Meter

4 Hindernisse





Werfen

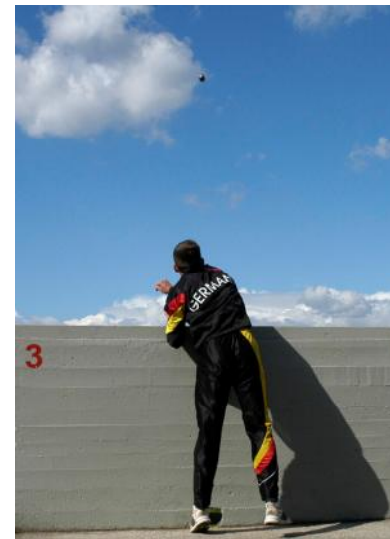
1. Zielwerfen

Zielkreise:

Entfernung: 20m , 25m, 30m, 35m

2. Weitwerfen

Gewicht Wurfkörper: 575 Gramm





Geländelauf

8000 Meter





Um Dich für die Qualifikation zum militärischen Fünfkampf bewerben zu können, benötigst Du folgende Leistungen:

- **5000m Lauf** **17:30 min**
- **50m Schwimmen** **35 sec**
- **Werfen**